

Les Escales

Cure de revitalisation Mouvement & Méditation



**DU 17/07/22
AU 22/07/22**

Domaine de la Garenne
38510 Morestel

Intervenantes

Christelle Piccitto
naturopathe et danseuse
christellepiccitto@gmail.com
www.ensoi-naturellement.com

Véronique Allamanno
psychopraticienne
veronique.allamanno@gmail.com
www.hypnose-therapie-ain.fr

Programme

Détox , jus à l'extracteur
Mouvements dansés doux
(aucun pré-requis nécessaire)
Massage
Méditation
Balades en forêt
Pratiques d'épanouissement personnel



Stage + Hébergement

590€

Si inscription avant le 15 mai : 550€
(possibilité de régler en 2 fois)

Inscription

Christelle Piccitto
0641082488

Véronique Allamanno
0664956351

les.escales.essences@gmail.com